

МЕНЮ
на 14.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35	35		88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 200	200		
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	265,68
Комплекс "Старшекласник 1"			
Картофельное пюре 200	200		180,20
Курица запечённая(окорочка) 100	100		255,30
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	561,98
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 180	180		
Батон 35	35		88,27
Омлет натуральный 150	150		220,20
Сок фруктовый 200	200		76,00
Итого:			384,47
Начальная школа - Обед			
Апельсин 180	180		
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 150	150		135,04
Сок фруктовый 200	200		76,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90	90		194,16
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			623,95
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	8,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	23,00	180,20
Кондитерские изделия			
Апельсин 180	180	44,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32	1/32	28,00	
Салаты			
Винегрет "Морской" 100	100	19,00	
Вторые блюда			
Поджарка из свинины 100	100	106,00	428,05
Филе кур. рубленое с сыром 100	100	133,00	383,00
Шницель рыбный н/р (минтай) 100	100	60,00	166,00

МЕНЮ
на 14.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Хачапури "Имеритинские" 100	100		279,70
Итого:		40,00	389,70
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250	250		
Говядина отварная 20	20		
Сметана 10	10		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из вишни 200	200		67,72
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Минтай туш. в том. с овощами "Дары моря" 50/50	50/50		112,00
Сырники "Золотой ключик" 75	75		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	562,17
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая (окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофельное пюре 100	100		89,96
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90	90		194,16
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		150,00	602,09
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Курица запечённая (окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	401,14

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых